

Grünkernauflauf

Schwierigkeit:

Leicht

Menge:

4 Personen

Dauer:

20 Minuten

Garzeit:

1 Stunde

Kategorie:

sonstiges Getreide

Herkunft:

Familienrezept

Zutaten

- 1 l Milch
- 200 g Grünkern
- 1 Priesse Salz
- 50 g Butter
- 4 Eier (Schnee)

Pikant: etwas Käse dazu geben

Süß:

- 65 g Nüsse
- 125 Zuccler
- 1 Zitronenschale

Anleitung

→ aufkochen und quellen lassen

→ Dazugeben und verrühren, Schnee am Schluss

1 Stunde bei guter Hitze backen.

Bilder

Hier können über die Upload Funktion Bilder vom Rezept eingefügt werden

Kommentare

Kommentare zum Rezept (Abwandlungen etc.)

Quelle

Familienrezept

From:

<https://rezepte.basti.rocks/> - **Schröders Rezepte**

Permanent link:

<https://rezepte.basti.rocks/rezepte/gruenkernauf:lauf:index>

Last update: **2022/01/26 13:11**

